



**Freizeitwoche
Bad Endorf**

WALD - GESUNDHEIT

**mit Anna Rothbucher, Diplompädagogin
Heilpraktikerin für Psychotherapie**

Eine achtsame, kleine Wanderung in den Wald: Lassen Sie verschiedene Waldtypen und Waldatmosphäre auf sich wirken, sensibilisieren Sie Ihre Sinne. Leichte Atem- und Bewegungsübungen unterstützen Wohlbefinden und Stressreduktion. Unterwegs zwischen Baumstumpf, Totholz und jungen Bäumen! Aufwachsen und neues Grün.

Wo?

Orangerie im Kurpark

Bild: © Anna Rothbucher

Wann?

Freitag, 14 – 17 Uhr

10.05.2024 21.06.2024

05.07.2024 20.09.2024

18.10.2024

Sonstiges

Teilnahme kostenlos, bitte Getränk mitnehmen. Anmeldung bis zwei Tage vor Termin mail@annarothbucher.de
Diese Veranstaltung ist kein Therapieangebot.

Tourist Info Bad Endorf

Bahnhofsplatz 2 • 83093 Bad Endorf • Telefon 08053 3008-50 • www.bad-endorf.de